

MOBRIX

PERSONAL TRAINING · 360° MOVEMENT

KURSPLAN

KURSPLAN

MONTAG

8:15 h Pilates · **18:15 h** Mobility Training

DIENSTAG

19:00 h Outdoor HIIT · **20:00 h** Yoga

MITTWOCH


12:00 h Yoga · **18:30 h** Functional Rücken

DONNERSTAG

19:00 h Outdoor HIIT · **20:00 h** Yoga

Termine nach Vereinbarung. Bitte kontaktieren Sie uns für ein Probetraining · info@mobrix.de · Fon 0172 5193200

 [mobrix.de](https://www.mobrix.de)

 [Mobrix.Personaltraining](https://www.facebook.com/Mobrix.Personaltraining)